

بسته خدمات جامع سلامت میان سالان

گروه سنی 25-60 سال

سلامت عمومی

کنترل عوامل خطر
پیشگیری از بیماری های
شایع دوران میان سالی
ترویج خود مراقبتی

سلامت باروری

یائسگی (۶۰-۴۵ سال)
اختلال عملکرد زناشویی
بیماریهای آمیزشی
پیشگیری از سرطانهای
شایع زنان و مردان
خونریزی های غیر طبیعی
اختلالات اورژنیتال
ناباروری

بهبود شیوه زندگی سالم
در دوره میانسالی

هفته ملی سبا و سما
ترویج تغذیه صحیح
فعالیت فیزیکی
عدم مصرف دخانیات